

Pünktchen in der ...

Naturkindergarten – Weimar Schöndorf

Mutige Kinder, die viel an der frischen Luft sind, brauchen auch gesundes Essen. Das kommt im Natur-Kindergarten-Weimar-Schöndorf nicht einfach nur aus dem Topf, sondern mit einer tollen Lokomotive - dem FoodTrain. Auf ihrer Fahrt zieht die Lok einen leckeren Geruch hinter sich her. Neugierig schnuppernd folgt unser Pünktchen dem herrlichen Duft und trifft dabei auf die Kinder aus der Bienengruppe.

Die haben gerade draußen noch herumgetobt und machen sich jetzt mit grummelnden Mägen auf den Weg in den Essensraum. „Hoffentlich gibt es heute Nudeln. Das ist mein Lieblingsessen“, sagt die 4-jährige Fenja und teilt mit ihrer Freundin Emma schon einmal Besteck aus. Im Flur ist derweil das Fußgetrappel und die aufgeregten Stimmen der restlichen Truppe mit Mia (2), Anton (3), Marlene (3), Charlotte (3), Lea (3) Mika (4), Finn (3), Oskar (3) und Amelie (5) zu hören, die sich noch schnell die Händchen waschen. Nun sind alle bereit – der FoodTrain kann kommen.





Pünktlich wird die Lokomotive 001-001 von Koch Christian Lemm ins Zimmer gefahren. Erzieherin Luisa Gernhardt zeigt den Kindern, was für eine leckere Ladung die Lokomotive heute hat – Nudeln mit Bolognesesoße! Fenja und ihre Freunde sind begeistert. Sie werden sich mit Sicherheit Nachschlag und rote Tomatenschnuten holen. Etwas fehlt noch – natürlich das schöne rote Geschirr! Die Kinder wissen genau, dass die Teller und Tassen ebenfalls auf der Lok zu finden sind und so kann der Tischdienst sie schnell austeilern.

Herr Lemm hat das Gericht für die insgesamt 92 Mädchen und Jungen im Schöndorfer Kindergarten aus der Küche des Förderkreises JUL gemeinnützige GmbH bekommen. Dort wurde das Essen mit Liebe und regionalen Zutaten zubereitet, von denen noch ein paar vor einigen Tagen in der Erde gesteckt, oder am Baum gehangen haben. Damit es schön frisch bleibt, hat man das Essen unmittelbar nach dem Kochen auf 3 Grad abgekühlt und vakuumiert. Diese Technik hat eine schweizerische Firma entwickelt und erlaubt ein besseres Kochen und Zubereiten schon ein paar Tage vorher. So musste es Christian Lemm nur noch in der Küche des Naturkindergartens auf die richtige Temperatur bringen und in der kleinen Essens-Lok für die Kinder verstauen.

Förderkreis JUL GmbH



- Trägerin von 46 Einrichtungen, wie Kindergärten, Horte und Kinderkrippen von München bis Hamburg, darunter auch der Naturkindergarten Weimar Schöndorf
- Gründung im Jahr 1991
- Geschäftsführer Matthias Labitzke





Das Projekt der Stiftung Kinderplanet und dem Förderkreis JUL gibt es schon seit zwei Jahren. Seitdem wird das Essen für die kleinen Feinschmecker zu einem großen Spaß.

Wenn die Lokomotive bei den fünf Gruppen jeden Mittag einfährt, freuen sich die Kinder noch ein bisschen mehr auf die Mahlzeit. „Sie sehen und riechen nicht nur, sondern schmecken die verwendeten gesunden Zutaten“ weiß Kindergartenleiterin Kerstin Walter.

Pünktchen stellt sich mit den hungrigen Mädchen und Jungen in eine Reihe auf, denn jetzt geht es endlich los. Unser kleiner Marienkäfer staunt, dass die Schleckermäuler sich schon ganz alleine mit der Kelle die rote Sauce auf die Ringelnudeln schütten können. Das in der Lokomotive geladene Essen ist leicht für sie zu erreichen und Erzieherin Luisa Gernhardt passt auf, dass nichts auf dem Pullover landet.



Während die Kinder zufrieden ihr Essen verputzen, erklärt die Kindergartenleiterin Pünktchen, dass sich der Speiseplan alle sechs Wochen ändert. „In dieser Zeit gibt es kein Gericht zweimal. So ist immer etwas Neues auf dem Teller zu entdecken und zu erschmecken“, sagt sie mit einem Zwinkern. Sie verrät, dass die Jungen und Mädchen besonders die traditionelle Küche mit Rouladen und





Thüringer Klößen, Bratwurst und Sauerkraut oder Hackklößchen und Gemüse mögen. „Dabei ist das Gemüse aber nicht schon zu Brei gekocht, sondern noch schön knackig und hat noch viele wertvolle Vitamine“, ergänzt Kerstin Walter.

Stiftung Kinderplanet



- Ziel der Stiftung ist frühkindliche Bildung und deren Akteure zu fördern und zu unterstützen, wobei einer der Schwerpunkte auf „Ernährung für Kinder“ liegt
- Gründung im Jahr 2009 von der Förderkreis JUL gmbH
- Vorstandsvorsitzender: Friedhelm Josephs

Nach dem leckeren Essen ist in den Bäuchen von Pünktchen und den Kindern noch ein bisschen Platz. Der kleine Oskar sitzt stolz vor seinem leer gegessenen Teller und fragt sich, wo der Nachtisch bleibt. Auch da findet sich etwas im FoodTrain. Saftige, rote Äpfel machen das Mittagessen perfekt. Kerstin Walter erzählt Pünktchen, dass auf der Nachtschhitliste der Kinder Joghurt ganz oben steht. Das klingt auch in den Ohren des kleinen Marienkäfers gut und er beschließt irgendwann mal wieder vorbei zu schauen.

Jetzt muss sich Pünktchen aber auf den Heimflug machen, denn es ist Zeit für den Mittagsschlaf der Kleinen. Tschüss liebe Kinder und habt süße Sommseträume!

